

BREISGAU-  
HOCH-  
SCHWARZWALD

**SPD**



**Wir machen den Kreis fit..!**

**Sommerferienprogramm 2019**



# Sommerferienprogramm 2019

Datum	Was	Wo	Zielgruppe	Dauer	Wer	Anmeldung	Beginn
29.07.	Solidarische Landwirtschaft im Dreisamtal: Ackerführung, Ernte & Rohkost-Picknick	Acker „Lebensgarten Dreisamtal“, gegenüber der Markenhofstraße in Burg am Wald	alle	2 Stunden	Gabi Rolland	Bis 24.7. gabi.rolland@spd.landtag-bw.de	17:00 Uhr
30.07.	Fahrradtour von Staufen nach Fessenheim und zurück, in Fessenheim Besuch des Schoelcher Museums	Treffpunkt und Abfahrt: Bahnhof Staufen	alle	den ganzen Nachmittag	Henry Kesper	bis 23.07. henry.kesper@t-online.de	13:00 Uhr
03.08.	Wanderung rund um Lenzkirch Wegstrecke ca. 9-10 km Einkehr im Brauereigasthaus Rogg oder im Gasthof Kreuzhof	Treffpunkt Kurhaus Lenzkirch	alle	4 Stunden (ohne Einkehr)	Walter Matt	Nicht erforderlich	10:00 Uhr
05.08.	Fahrradtour Dreisamtal Radwanderweg	Treffpunkt: Schwabentor	alle	3,5 Std. 40 km / 372 Hm	Ruth Wedelich	bis 03.08.2019 01573-5749826 ruth.wedelich@web.de	11:00 Uhr
06.08.	Rundwanderung „Kandel-Gipfelrundtour“	Kandel, Treffpunkt Kandelhotel	alle	3 Std. 8,25 km 240 Hm	Hans-Joachim Glišmann	Bis 04.08. Tel. 07661-99800	11:00 Uhr
06.08.	Bewegungstreff Es werden keine sportlichen Anforderungen gestellt. Nur bequeme Kleidung	Stegen Bolzplatz bei der Kageneckhalle / Schulstraße	Senioren	45 min	Claudia Glišmann	Bis 04.08. claudia_heinemann@web.de	10:00 Uhr
08.08.	Wanderung am Tuniberg	Bahnhof Gottenheim	alle	11km	Gabi Rolland	Bis 7.8. gabi.rolland@spd.landtag-bw.de	10:00 Uhr
09.08.	Wasser und Bewegung nach Sebastian Kneipp	Vogtsburg Oberbergen, Badloch-Wassertretbecken und warme Quellen am Fuße des Badbergs	Alle	60 min	Claudia Collet	Bis 08.08. 0175 –2956695	10:00 Uhr
10.08.	Wanderung durch das Biosphärengebiet im St. Wilhemer Tal / Oberried kombiniert mit Tai Chi Bitte Proviant und ausreichend zu trinken mitbringen	Treffpunkt Anfang des St. Wilhemer Tals / Bushaltestelle Hohe Brücke (Buslinie 7215: Abfahrt Kirchzarten Bahnhof 9.28 Uhr)	alle	Dauer zwischen vier und fünf Stunden / Ende zwischen 15 und 16 Uhr	Dagmar Engesser / Werner Konold	Anmeldung bis 8.8.2019 über eMail: dagmar_engesser@gmx.de / werner.konold@landespflge.uni-freiburg.de oder tel. 0160-94643685 / 07661-912573	9:45 Uhr
11.08.	Rundwanderung „Ravennaschlucht“ vom Höllental ins Hinterzartener Hochmoor	Ravennaschlucht Treffpunkt Bahnhof Hinterzarten	alle	3,5 Std 10,25 km 290 Hm	Hans-Joachim Glišmann	Bis 09.08. unter Tel. 07661-99800	11:00 Uhr
12.08.	Gesunde Snacks für Kinder	Schülerhaus Kirchzarten, Bildungszentrum	Schulkinder	1 Std	Claudia Glišmann	Bis 10.08. claudia_heinemann@web.de	15:00 Uhr
12.08.	langsames Joggen, kleine Runde über den Mundenhof, Richtung Rieselfeld, durch den Wald und, über Radweg Waltershofenerstraße zum Ausgangspunkt zurück)	Treffpunkt: Schwimmbad Umkirch	alle	8 km, Dauer: je nach Fitness, 60 bis Minuten +/-	Ruth Wedelich	11.08.2019 01573-5749826 Ruth.wedelich@web.de	19:00 Uhr

## Sommerferienprogramm 2019

Datum	Was	Wo	Zielgruppe	Dauer	Wer	Anmeldung	Beginn
13.08.	Wanderung zum Schloßcafe mit Einkehr, evtl. mit Besichtigung St. Gallus-Kirche	St. Gallus-Kirche Merzhausen	alle		Adelheid Binder	Bis 11.08. adelheidbinder@t-online.de	15 Uhr
14.08.	Kneippwanderung rund um Neustadt	Treffpunkt Altenheim in Neustadt	alle	Dauer ca. 3 Stunden, auf Wunsch kleine Einkehr möglich.	Sabine Schubert	Anmeldung bis 12.08. bitte bei Sabine Schubert Tel.: 01511-4115468	15:00 Uhr
15.08.	Lockereres Joggen durch Wald und Reben (ca. 10 km)	Schopbachhütte in Ehrenstetten	alle	Ca. 60-70 min	Gerhard Kelter	Nicht erforderlich	19:00 Uhr
16.08.	Disco-Fox Anfängerkurs	Schülerhaus Kirchzarten, Bildungszentrum	alle	1,5 Std	Claudia und Hans-Joachim Gleißmann	Bis 15.08. claudia_heinemann@web.de	19:00 Uhr
17.08.	Wanderung im Naturschutzgebiet Oelberg	Im Himmelreich 1, Ehrenstetten	alle	2 Std, im Anschluss s gemütliches Beisammensein mit Weinprobe in der Herrenmühle bei Bernhard Stehlin	Bernhard Stehlin, Gerhard Kelter, Armin Jacob	Nicht erforderlich	16:00 Uhr
19.08.	Von Umkirch zum Mundenhof an den Opfinger Baggersee und zurück	Gutshof (Haltestelle Adler)	alle	13 km	Gabi Rolland	Bis 18.8. gabi.rolland@spd.landtag-bw.de	10 Uhr
20.08.	Rundwanderung „Freiburgs Dächer“ auf dem Rosskopf	Freiburg, Treffpunkt am Schwabentor	alle	4,5 Std 13 km 540 Hm	Hans-Joachim Gleißmann	Bis 18.08. Tel. 07661-99800	11 Uhr
21.08.	Marchhügel-Wanderung	Bahnhof Hugstetten	alle		Gabi Rolland	Bis 20.08. gabi.rolland@spd.landtag-bw.de	10.15 Uhr
22.08.	Gesunde Snacks für Kinder	Schülerhaus Kirchzarten, Bildungszentrum	Schulkinder	1 Std	Claudia Gleißmann	Bis 20.08. claudia_heinemann@web.de	15 Uhr
22.08.	Wohltuende, regenerative Yogastunden für ein ausgeglichenes und gesundes Leben	Schülerhaus Kirchzarten Bitte Gymnastik-/ Yogamatte mitbringen, sowie eine Decke und ein Sitzkissen	alle	90 Minuten	Stefan Engemann, Yogalehrer BDY i.W.	Bis 20.08. yoga@stefan-engemann.de	9 Uhr
23.08.	Disco-Fox Anfängerkurs	Schülerhaus Kirchzarten, Bildungszentrum	alle	1,5 Std	Claudia und Hans-Joachim Gleißmann	Bis 21.08. claudia_heinemann@web.de	19 Uhr
23.08.	Yoga-Schnupper-Stunde bei der Naturbadestelle (mit Nathalie Klaus) und/oder Waldrunde mit Quiz	Badensee beim Camping Alte Sägemühle, freier Eintritt	alle	Yoga 60 Minuten, Quiz 3-5 km, 90 Min.	Friedhelm Engler	friedhelm-engler@t-online.de (für Yoga Matte mitbringen)	16 Uhr
24.08.	Boßeln auf dem Bettlerpfad Bollschweil nach Sölden (evtl. Wittnau) und zurück	am Sportplatz in Bollschweil	alle	2 Std	Birte Könencke	Bis 22.08. birtekoennecke@yahoo.de	15 Uhr

## Sommerferienprogramm 2019

Datum	Was	Wo	Zielgruppe	Dauer	Wer	Anmeldung	Beginn
27.08.	Naturlehrpfad Brunnengraben Mengen	Haltestelle Adler Mengen	alle	2 Std	Gabi Rolland	26.08. gabi.rolland@spd.landtag-bw.de	11 Uhr
29.08.	Wohltuende, regenerative Yogastunden für ein ausgeglichenes und gesundes Leben	Schülerhaus Kirchzarten	alle	90 Minuten Bitte Gymnastik-/ Yogamatte mitbringen, sowie eine Decke und ein Sitzkissen	Stefan Engemann, Yogalehrer BDY i.W.	Bis 20.08. yoga@stefan-engemann.de	9 Uhr
30.08.	Wandertour durch Badenweiler "Auf den Spuren der Römer", anschließend Weinprobe beim Bammertshäusle am Gutedelgarten	Parkplatz Ost, Badenweiler Weinprobe: pro Person 5 Euro (Sonderangebot bei 5 Weinen und Scharweie).	Erwachsene		Hans-Dieter Paul	Bis 28.08. h-d.paul@t-online.de	17 Uhr
01.09.	Wanderung „Himmelreich – Nessellachen – Hinterzarten“ Rückfahrt mit der Bahn	Himmelreich, Treffpunkt Bahnhof Himmelreich	alle	5-6 Std 16 km 800 Hm	Hans-Joachim Gleißmann	Bis 30.08. Tel. 07661-99800	11 Uhr
05.09.	Wohltuende, regenerative Yogastunden für ein ausgeglichenes und gesundes Leben	Schülerhaus Kirchzarten Bitte Gymnastik-/ Yogamatte mitbringen, sowie eine Decke und ein Sitzkissen	alle	90 Minuten	Stefan Engemann, Yogalehrer BDY i.W.	Bis 20.08. yoga@stefan-engemann.de	9 Uhr
08.09.	<b>SPD Kreissommerfest</b>	<b>Kurpark Bad Krozingen</b>	<b>alle</b>	<b>7 Std</b>	<b>Kreisverband</b>	<b>ohne</b>	<b>11-18 Uhr</b>

## SPD Kreissommerfest 2019

Kurpark  
Bad Krozingen

08.09.2019

11 - 18 Uhr

Spielmobil

Getränke

Foodtrucks

## Miteinander

Kaffee trinken | Kuchen essen | Plaudern | Spielen

Spaß haben | Musik hören | den Tag genießen